



BEWEGUNGSANGEBOTE

2024/2025

**Komm vorbei -
Probetraining jederzeit möglich!**



MO

**07.10. - 16.12.2024
13.01. - 14.04.2025**

Fit in den Winter

**18:45 - 20:00 Uhr
MIT: Alois
OHNE ANMELDUNG**

DI

RückenFIT

**17.09. - 19.11.2024
14.01. - 31.03.2025
18:30 - 19:30 Uhr
MIT: Babsi
OHNE ANMELDUNG**

Step Intervall

**24.09. - 26.11.2024
19:30 - 20:30 Uhr
MIT: Babsi
ANMELDUNG UNTER
+43 (0) 660/3656650**

Step Intervall*

**14.01. - 28.04.2025
17:30 - 18:30 Uhr
MIT: Babsi
ANMELDUNG UNTER
+43 (0) 660/3656650**

DO

**26.09. - 28.11.2024
09.01. - 20.03.2025**

Core&More

**18:30 - 19:30 Uhr
MIT: Magdalena
OHNE ANMELDUNG**

Männerturnen

**19:30 - 20:30 Uhr
MIT: Magdalena
OHNE ANMELDUNG**

Veranstalter:
Sektion FITNESS &
BEWEGUNG und Gesunde
Gemeinde Lasberg

Saisonbeitrag (10x):
25€ für Union-Mitglieder
bzw. 30€ für Nicht-Mitglieder

10er-Block:
30€ für Union-Mitglieder bzw.
40€ für Nicht-Mitglieder

Auskünfte unter:
+43 (0) 660/3656650
Babsi Reisinger

* findet im Festsaal (MS)
statt. Alle anderen Kurse
sind im Turnsaal der
Volksschule Lasberg.