



**Veranstalter:**  
Sektion FITNESS  
& BEWEGUNG und  
Gesunde Gemeinde  
Lasberg

# BEWEGUNGSANGEBOTE 2023/2024

*„Komm vorbei“  
Probetraining jederzeit möglich!*

## Mo

2.10. - 18.12.2023  
8.1. - 25.3.2024

**Fit in  
den Winter** \*  
18:45-20:00 Uhr  
MIT: Alois  
**OHNE ANMELDUNG**

## Di

**Step  
Intervall** \*  
17:30-18:30 Uhr

19.9. - 14.11.2023  
5.3. - 26.3.2024  
MIT: Babsi  
**ANMELDUNG:**  
+43 (0) 660/3656650

**Rücken Fit** \*  
18:30-19:30 Uhr  
19.9. - 21.11.2023  
9.1. - 19.3.2024  
MIT: Babsi  
**OHNE ANMELDUNG**

**HIT  
Workout** \*  
19:30-20:30 Uhr  
30.1. - 27.2.2024  
MIT: Babsi  
**ANMELDUNG:**  
+43 (0) 660/3656650

## Do

28.9. - 7.12.2023  
11.1. - 14.3.2024

**Core & More** \*  
18:30-19:30 Uhr  
MIT: Magdalena  
**OHNE ANMELDUNG**

**Männer  
Turnen** \*  
19:30-20:30 Uhr  
MIT: Magdalena  
**OHNE ANMELDUNG**

## Fr (10x)

24.11. - 15.12.2023  
12.1. - 1.3.2024

**Kinder-  
turnen  
für Mutige** \*  
4-6 Jahre  
(ohne Eltern)  
14:45-15:45 Uhr  
MIT: Judith  
**ANMELDUNG:**  
+43 (0) 676/814282281

**Eltern  
Kind  
Turnen** \*  
2-5 Jahre  
(mit Begleitung)  
16:00-17:00 Uhr  
MIT: Judith  
**ANMELDUNG:**  
+43 (0) 676/814282281

\* Alle Kurse finden im Turnsaal  
der Volksschule Lasberg statt.

**Kostenbeitrag:**  
3 € für Union-Mitglieder bzw. 4 € für Nicht-Mitglieder

**Auskünfte unter:**  
+43 (0) 660/3656650 - Babsi Reisinger