SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

TREFFPUNKT LASBERG
Miteinander

# Programm Herbst/Winter 2023/24

# Liebe Eltern!

Der SPIEGEL-Treffpunkt *Miteinander* soll sowohl ein Ort für das „Miteinander“ von Kindern und Erwachsenen sein, als auch ein Bildungsort mit Veranstaltungen für die ganze Familie. Mütter und Väter finden hier Raum für Kommunikation und Erfahrungsaustausch, Kinder lernen die Welt spielerisch zu begreifen und knüpfen erste freundschaftliche Kontakte. Unsere Angebote sollen den Familienalltag bereichern, indem sie Eltern die Möglichkeit bieten, gemeinsam mit ihren Kindern etwas zu unternehmen, sich weiterzubilden und soziale Netze auszubauen.

Der Großteil unserer Arbeit wird vom ehrenamtlichen Team umgesetzt. Für die vielen Aktivitäten sind wir aber auch **auf die Mithilfe der Spielgruppenmütter und -väter angewiesen.**

**Wir appellieren daher an euch, uns in unserer Arbeit zu unterstützen,** sei es durch **Ideen und Vorschläge,** die ihr vorbringt, oder durch **Mitarbeit bei unseren Veranstaltungen** (Kuchenspenden, Allerheiligengestecke, …) Jede Mithilfe kommt unseren Kindern zu Gute! Nur so können weiterhin **tolle Feste** und ein **wertschätzendes Miteinander** funktionieren!

Wir sind **auf der Suche nach Verstärkung** für unser Team (**Spielgruppenleiterin, Babytreff**…). Kannst auch du Kinder begeistern, möchtest eine Veranstaltung anbieten oder hast einen Vorschlag für den Treffpunkt, dann **melde dich bitte bei uns.**

Kontakt und Treffpunktleitung:

Verena Fürst (0650/ 925 80 92)

# Unser Team

**Verena Fürst**
Treffpunktleiterin
Spielgruppenleiterin

**Burgi Freudenthaler**
Spielgruppenleiterin

**Johanna Schwaiger**
Spielgruppenleiterin

**Jasmin Hoser**
Spielgruppenleiterin

**Doris Winklehner**
Babytreff

**Simone Pree**
Babytreff

**Iris Kehrer**
Nachmittagstreff

**Johanna Mayrwöger**
Nachmittagstreff

**Bahar Flattinger**
Nachmittagstreff

**Katharina Riepl**

**Nicole Kerschbaummayr**

**Magdalena Höller**

**Verena Wiesinger**

# Rückblick Frühjahr 2023

Gemeinsam feierten die Spielgruppen ein lustiges **Faschingsfest**.

Der 3-teilige Vortrag **„Vom Kindergartenkind zum Schulkind“** mit Maria Mitterlehner wurde zahlreich besucht.

# Allerheiligengestecke

Wir fertigen die Gestecke am **Samstag 21. Oktober 2023** um **13:00 Uhr** (Ort wird noch bekannt gegeben).
**Verkauft** werden die Gestecke **am Sonntag 22. Oktober 2023** von **8:00 – 11:00 Uhr** vor der Pfarrkirche Lasberg.

Helfende Hände sind herzlich willkommen!
**Der Erlös wird für Spiel- und Bastelmaterial der Spielgruppen verwendet.**

# Pfarrbücherei Lasberg

Im „Pfarrhof-Gewölbe“ ist gemeinsam mit den Spielgruppen die öffentliche Bibliothek Lasberg eingerichtet, die sich größter Beliebtheit erfreut. Der helle und freundliche Bibliotheksraum lädt zum Schmökern im breitgefächerten Medienangebot ein: aktuelle Bücher, Zeitschriften, Spiele, DVDs und Hörbücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene können entlehnt werden.

**Öffnungszeiten:**

MI 8:30–9:30

FR 16:00–18:30

SA 18:00–19:00

SO 08:15–11:30

**Webportal/Medienbestand:** www.biblioweb.at/lasberg

**Kontakt:** lasberg@bibliotheken.at
Markt 17, 4291 Lasberg

**Ehrenamtliche Mitarbeiter sind jederzeit willkommen!**

**https://www.facebook.com/BuechereiLasberg/**

# Babytreff

Ihr möchtet einen entspannten Vormittag mit eurem kleinen Schatz verbringen? In gemütlicher Atmosphäre können frischgebackene Eltern mit ihren Babys (ca. 0-1 Jahr) im Rahmen des Babytreffs Kontakte schließen, plaudern und Erfahrungen austauschen.

**Beginn: 1. Oktoberwoche 2023 -** Einstieg jederzeit möglich!
**Zeit:** jeden **Mittwoch** von **9:00-10:00 Uhr**
**Ort:** SPIEGEL-Treffpunkt *Miteinander* Lasberg
**Kosten:** € 1,- pro Treffen
**Anmeldung:** **bis Sonntag 03.09.2023** bei Verena Fürst (0650/925 80 92, gerne per WhatsApp)

# Eltern-Baby-Frühstück

Bei einem gemeinsamen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre bietet sich die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich untereinander auszutauschen.

**Termine: 6.10., 3.11., 1.12., 12.1.** (Freitage)
**Zeit:** **9:00-11:00 Uhr**
**Ort:** SPIEGEL-Treffpunkt *Miteinander* Lasberg
**Kosten:** € 6,- pro Termin
**Anmeldung:** **bis 14:00 Uhr am Vortag** bei Verena Fürst (0650/925 80 92, gerne per WhatsApp)

# Spielgruppen

**Für Kinder von 1 Jahr bis 3 Jahre**

In altersgerecht aufgeteilten Gruppen mit max. 10 Kindern werden wir gemeinsam spielen, singen, basteln, Feste feiern und noch so manch andere lustige Dinge erleben. Bei der gemeinsamen Jause haben nicht nur die Kinder, sondern auch die Mütter bzw. Väter Gelegenheit sich näher kennen zu lernen und neue Freundschaften zu schließen.

Neben dem Hauptteil, der spielerischen Betätigung mit dem eigenen Kind, sind diese Treffen eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch in zwangloser Atmosphäre und eine Krafttankstelle im oft turbulenten Familienalltag.
Wir freuen uns schon sehr, neue Gesichter kennen zu lernen und bekannte „Spielgruppengeher“ wiederzusehen.

| | |
|---|---|
| **Beginn:** | **1. Oktoberwoche 2022** |
| **Zeit:** | **9:00 - 11:00 Uhr** |
| | Wochentag wird noch bekannt gegeben |
| **Ort:** | SPIEGEL-Treffpunkt *Miteinander* Lasberg |
| **Kosten:** | € 24,- (8 Treffen) |
| **Anmeldung:** | **bis Sonntag, 03. 09. 2023** bei Verena Fürst (0650/925 80 92 gerne per WhatsApp) |

# Nachmittagstreff

**Für Kinder von 0 Jahr bis 6 Jahre**

An den folgenden Terminen habt ihr die Möglichkeit euch mit anderen Eltern und Kindern zum freien Spielen zu treffen. Während die Kinder spielen, ihre Umgebung entdecken usw. finden die Erwachsenen eine entspannte Möglichkeit sich zu unterhalten und ihre Erfahrungen auszutauschen.
Je nach Lust und Laune kann auch gebastelt oder gemalt werden.
Bei schönem Wetter ist auch ein gemeinsamer Ausflug zum Spielplatz möglich.

**Datum:** Termine werden per WhatsApp (Status) ausgeschrieben

**Zeit:** **15:00 – 17:00 Uhr**

**Ort:** SPIEGEL-Treffpunkt *Miteinander* Lasberg

**Kosten:** 1,-€ pro Kind und Treffen

**Anmeldung:** **bis spätestens 1 Tag vor dem Treffen**
bei Iris Kehrer (Telefonnummer wird noch bekannt gegeben)

**Max. Teilnehmeranzahl:** 10 Kinder

# Vortrag und Workshop mit Julia Maureder

## Babyschlaf verstehen

**11. Oktober 2023 19:00 – 20:30 Uhr**

Die meisten Schlafthemen lassen sich gut begleiten und lösen, wenn wir Eltern verstehen, wie Babys schlafen, was Babys brauchen, welche Bedürfnisse erfüllt werden wollen und welche Angebote zu mehr Ruhe führen. Dieser Vortrag ist genau das Richtige für dich, wenn du grundlegende und hilfreiche Informationen über das natürliche Schlafverhalten von deinem Baby erlangen möchtest. In diesem Vortag werden ausschließlich bindungsorientierte Lösungsansätze angeboten.

## Babyfreundliche Beikost

**13. November 2023 9:00-11:00 Uhr**

Die Eltern erfahren welche Lebensmittel und Nährstoffe bei der Beikosteinführung besonders wichtig sind und ab wann mit der Beikost begonnen werden kann.
Gemeinsam werden BLW (Baby led weaning) Gerichte zubereitet.

**Ort:** SPIEGEL-Treffpunkt *Miteinander*

**Referentin:** **Julia Maureder**
zert. Baby- und Kleinkindschlafberaterin, Fachkraft für babyfreundliche Beikost, Dipl. Mentaltrainerin, IBCLC in Ausbildung

**Kosten:** jeweils 2,-€
(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

**Anmeldung:** bis **1 Woche vor der Veranstaltung**
bei Verena Fürst (0650/9258092 gerne per WhatsApp)

# Wenn Teddys fliegen und Türen knallen

**Mit Kindern reden, streiten und Konflikte lösen**

Streiten gehört zum Familienalltag genauso dazu wie die gemeinsame Kuschelzeit. Natürlich wünschen wir uns als Eltern Harmonie. Aber wenn mehrere Familienmitglieder mit unterschiedlichen Bedürfnissen zusammenleben, kommt es unweigerlich zu Meinungsverschiedenheiten und Streitigkeiten. Konflikte sind jedoch immer eine Chance, aneinander zu reifen und die eigene Meinung zu äußern. Wichtig ist eine Konfliktlösung, bei der beide gewinnen. Wesentlich ist also, WIE so ein Streit gelöst wird. Thomas Gordon entwickelte ein Modell für diese Art der Streitschlichtung, bei der beide Konfliktparteien und ihre Bedürfnisse ernst genommen werden. Aber geht es bei Konflikten nur um unterschiedliche Bedürfnisse oder manchmal auch um verschiedene Wertvorstellungen? Gemeinsam verbringen wir einen aktiven Abend mit vielen Inputs, Übungen und auch unterhaltsamen Rollenspielen.

**Datum:** **18. Jänner 2024**

**Zeit:** **19:00 – ca. 21:00 Uhr**

**Ort:** SPIEGEL-Treffpunkt *Miteinander*

**Referentin:** **Barbara Klaner**
Kindergartenpädagogin, Sozialarbeiterin, Gordon-Familientrainerin, Kräuterpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

**Kosten:** 2,-€
(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

**Anmeldung:** bis **14.01.2024** bei Verena Fürst
(0650/9258092 gerne per WhatsApp

# Umgang mit Medien

Dem Einfluss der Medienwelt in ihrer Vielfalt können sich Kinder heute in ihrem Alltag kaum mehr entziehen. Es wird für uns Eltern immer schwieriger, unsere Liebsten vor medialen Gewaltdarstellungen und sexuellen Inhalten zu schützen. Darum ist es wichtig, sich zu informieren, wie Kinder solche Inhalte wahrnehmen. Hier gibt es natürlich alters- und umfeldbedingt große Unterschiede. Wie wir ihnen dabei helfen können, Medienerlebnisse zu verarbeiten, einen gesunden Umgang damit zu pflegen und Medien positiv zu nützen, ohne die Gefahren zu übersehen, wollen wir genauer betrachten.

| | |
|---|---|
| **Datum:** | **Mi. 08.11.2023** |
| **Zeit:** | **16:00 – 19:00 Uhr** |
| **Ort:** | Online via Zoom |
| **Referentin:** | **Andrea Eder**<br>Elternbildnerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin |
| **Kosten:** | 4,-€ pro Person<br>(Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden!) |
| **Anmeldung:** | bis **05.11.2023** bei Verena Fürst<br>(0650/925 80 92 gerne per WhatsApp) |

# Terminübersicht

| | | |
|---|---|---|
| So. 03.09.2023 | | Anmeldeschluss Spielgruppen |
| Mo. 02.10.2023 | | Beginn der Spielgruppen |
| Fr. 06.10.2023 | 09:00 Uhr | Eltern-Baby-Frühstück |
| Mi. 11.10.2023 | 09:00 Uhr | Vortrag „Babyschlaf verstehen“ |
| Sa. 21.10.2023 | 13:00 Uhr | Allerheiligengestecke anfertigen |
| So. 22.10.2023 | 08:00 Uhr | Allerheiligengestecke verkaufen |
| Fr. 03.11.2023 | 09:00 Uhr | Eltern-Baby-Frühstück |
| Mi. 08.11.2023 | 16:00 Uhr | Vortrag „Umgang mit Medien“ |
| Mo. 13.11.2023 | 09:00 Uhr | Workshop „Babyfreundl. Beikost“ |
| Fr. 01.12.2023 | 09:00 Uhr | Eltern-Baby-Frühstück |
| Fr. 12.01.2024 | 09:00 Uhr | Eltern-Baby-Frühstück |
| Do. 18.01.2024 | 19:00 Uhr | Vortrag „Wenn Teddys fliegen…“ |

Unser Treffpunkt „Miteinander“ gehört zum oberösterreichischen Verein „SPIEGEL“, der wiederum dem Dachverein „Katholisches Bildungswerk Oberösterreich“ angehört. SPIEGEL-Elternbildung wirkt unterstützend und begleitend für alle Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder von der Geburt bis zur Pubertät.
Nähere Infos unter: www.spiegel-ooe.at

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

**Impressum: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: SPIEGEL-Treffpunkt *Miteinander* Lasberg, 1. Stock der Pfarrbücherei, Markt 17, 4291 Lasberg**

TREFFPUNKT LASBERG
Miteinander